

## Protocolo de uso de Anestésicos Locales en Anestesia Regional

Servicio Anestesiología.

Hospital Clínico Universitario de Valencia y Hospital Malvarrosa.

Departamento Clínico-Malvarrosa

### RECOMENDACIONES BÁSICAS ALR:

- Técnica localización nerviosa:
  - o 1ª opción: ultrasonidos
  - o 2ª opción: ultrasonidos + neuroestimulación
  - o 3ª opción: neuroestimulación
  - o 4ª opción: referencias cutáneas
  
- Anestésicos Locales:
  - o Corta duración: Mepivacaína 1%
  - o Larga duración: Levobupivacaína 0.25%-0.5% o Ropivacaína 0.2%-0.5%
  
- No ha demostrado evidencia científica:
  - o Uso de glucosa para localización nerviosa.
  - o Adición de bicarbonato a la solución de anestésicos locales para disminuir latencia del bloqueo.

### EXTREMIDAD SUPERIOR

**Bloqueo Interesternal:** Cirugía de hombro

*Fármaco:* Levobupivacaína 0.5% o Ropivacaína 0.5%

*Volumen:* 20 ml

**Bloqueo Supraclavicular:** Cirugía proximal de extremidad superior

Cirugía de corta duración:

*Fármaco:* Mepivacaína 1%

*Volumen:* 20 ml (administración fraccionada)

Cirugía de larga duración y/o dolor previsible intenso:

*Fármaco:* Levobupivacaína 0.5% o Ropivacaína 0.5%

*Volumen:* 30 ml (administración fraccionada)

**Bloqueo Infraclavicular:** Cirugía de codo y distal de extremidad superior

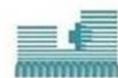
Cirugía de corta duración:

*Fármaco:* Mepivacaína 1%

*Volumen:* 20 ml (administración fraccionada)

Cirugía de larga duración y/o dolor previsible intenso:

*Fármaco:* Levobupivacaína 0.5% o Ropivacaína 0.5%



*Volumen:* 30 ml (administración fraccionada)

**Bloqueo Axilar o de nervios distales:** Cirugía distal de extremidad superior

Cirugía de corta duración:

*Fármaco:* Mepivacaína 1%

*Volumen:* 30 ml

Cirugía de larga duración y/o dolor previsible intenso:

*Fármaco:* Mepivacaína 1% + Levobupivacaína 0.25% o Ropivacaína 0.2%

*Volumen:* 30 ml

**EXTREMIDAD INFERIOR**

**Bloqueo plexo lumbo-sacro : Bloqueo ciático, bloqueo poplíteo, bloqueo distal**

Cirugía de corta duración y/o poco doloroso en postoperatorio:

*Fármaco:* Mepivacaína 1%

*Volumen:* 20-30 ml

Cirugía de larga duración y/o dolor previsible intenso:

*Fármaco:* Mepivacaína 1% + Levobupivacaína 0.25% o Ropivacaína 0.2%

*Volumen:* 20-30 ml

Analgesia postoperatoria:

*Fármaco:* Levobupivacaína 0.25% o Ropivacaína 0.2%

*Volumen:* 20-30 ml

**Bloqueo plexo lumbar:**

**Bloqueo femoral dosis única:**

*Fármaco:* Levobupivacaína 0.5% o Ropivacaína 0.5%

*Volumen:* 20-30 ml (administración fraccionada)

**Bloqueo femoral continuo con catéter:**

Bolo inicial: 20 ml levobupivacaína 0.25% o Ropivacaína 0.2%

Perfusión continua: 7-10 ml/h de levobupivacaína 0,125% o Ropivacaína 0,2%

**Bloqueo epidural continuo con catéter**

Bolo inicial: 20 ml levobupivacaína 0.25% o Ropivacaína 0.2%

Perfusión continua: 7-10 ml/h de levobupivacaína 0,125% o Ropivacaína 0,2%